

Les ressources bibliographiques

Je vous propose une liste non exhaustive de références sur le sujet de la communication animale, des soins énergétiques, du développement personnel et de l'agriculture sensible. Les références citées sont complétées par mon avis personnel après lecture pour vous aider à choisir la ressource qui répondra à vos attentes.



Pour les retrouver plus facilement les références agricoles, vous retrouverez l'icône précédente en début de ligne.

Livres sur la communication animale :

CHALINDARD-BONHOMME S. Communication homme-animal : Mythe ou réalité ? Thèse vétérinaire. Ecole Nationale Vétérinaire de Maison-Alfort. 2013. 103 p.

DE CLERCQ F. Que disent les chats... lorsqu'on leur pose les bonnes questions ? Edition Courrier Du Livre. Novembre 2017. 272 p.

Très bon livre. L'auteur montre bien qu'il y a autant de réponses et d'avis différents que d'animaux. Il y a différentes thématiques, les sorties, les autres congénères, la stérilisation et la maternité, la mort... Elle donne plein de citations des animaux.

DEL MONTE L. Communiquer avec les animaux. Editions Véga. Janvier 2008, 248 p. Intéressant mais peu détaillé. N'explique pas comment communiquer avec les animaux. L'auteur parle beaucoup de son parcours de vie.

DEL MONTE L. Les Animaux... Leur chemin vers l'autre monde. Editions Véga. Mars 2012. 240 p.

Beaucoup aimé, des extraits de communications. Permet de se faire un avis sur l'après-mort.



EVANS A. L'Esprit des Vaches. Editions Communication Intuitive. Octobre 2010, 147 p.

Grande déception. Peu d'information sur ce que pensent les vaches mais plutôt une description très détaillée de ce stage et de ce qu'ont fait les participants.

GRANDRIE O. L'animal miroir de l'homme. Editions Quintessence. Octobre 2005. 186 p.

Parle de l'effet miroir et de différentes médecines parallèles.

MAILLEFER F. La communication animale : une rencontre d'âme à âme. Editions Books on Demand. Novembre 2015. 288 p.

Livre intéressant : il parle de l'histoire, d'éthique, des différents modes de perceptions, des animaux en fin de vie, les animaux décédés et de la réincarnation, des animaux sauvages et des âmes groupe, de la communication avec les êtres de la Nature, des filtres, du lien du cœur. Le ton est parfois moralisateur.

PIGANI E. La communication animale. Editions JC Lattès. Mai 2007, 212 p. Très bon livre avec un aspect scientifique et critique. Il parle beaucoup des études faites par R.

Sheldrake visant à démontrer les capacités télépathiques des animaux. Le livre parle aussi d'études faites sur des humains, qui envoient et qui reçoivent des informations par télépathie. Il ne parle pas des explications scientifiques (pas d'ondes alpha). L'auteur ne parle pas non plus d'études prouvant les résultats des communicateurs animaliers. Il donne des exercices et des conseils pour communiquer avec les animaux. Il n'est pas question d'éthique et je ne suis pas d'accord avec tout (plus simple de commencer avec ses propres animaux, pas possible de vérifier).

REBOUL Peggy. Consciences animales : Communiquer avec le vivant. Mama Editions. 2021. 288 pages.

J'ai beaucoup aimé ce livre et l'expérience de l'auteur avec son cheval. Elle raconte comment il l'aide dans ses soins de médiation animale avec des personnes en difficultés. Elle ne donne toutefois pas de clés pour communiquer avec les animaux.

SMITH P. Parler aux animaux. Editions Vivez Soleil. 1996. 168 p. Je m'attendais à beaucoup de la part de la pionnière de la communication animale et j'ai été déçue. Il y a quand même des informations intéressantes sur la manière de procéder pour faire une communication animale, et notamment des conseils pour les situations particulières. Elle ne parle pas du tout d'éthique, et au contraire, j'ai l'impression qu'elle utilise la communication animale pour donner des ordres (poser des règles) à des animaux, alors qu'à mon sens la communication animale est au service de l'animal.

WILLIAMS M. La connexion perdue : Retrouver la communication intuitive avec les animaux et la nature. Editions Jouvence. Réédition Février 2017. 224 p.

Premier livre lu. Il explique comment communiquer mais ne parle pas d'éthique.

Livres sur les approches énergétiques :

BODIN L. Nettoyage et protection énergétique des personnes et des lieux. Remèdes, techniques et protocoles. Guy Trédaniel éditeur. 2016. 235 pages.

Long mais très intéressant et concret.

BRENNAN B-A. Le Pouvoir Bénéfique des Mains. Editions Tchou. 2015. 477 pages.

Long, complexe, beaucoup de théorie mais pratique aussi avec des techniques de soins.

LIPNICK Y. Présences invisibles, Gardiennes de la Terre, Editions Ovilorô. 2009, 266p. Livre qui parle de bioénergie, des êtres de la nature, de géobiologie, de protection et de nettoyage.

NAVARRE-COLIN B et BERTRUC G. Prendre soin de son animal avec les fleurs de Bach et d'autres élixirs floraux. Editions Eyrolles. 216 pages.

Livre très intéressant et facile d'accès. Les fleurs sont à la fois classées par ordre alphabétique et on retrouve un accès par problématique. Livre plutôt adapté pour les animaux de compagnie mais on peut faire des passerelles pour les animaux d'élevage.

Livres sur l'agriculture consciente :



BEAU M-L. La lune, approche scientifique et symbolique, influence sur les vêlages. Thèse Vétérinaire, 2004, 86 pages.



BECKER R. Repenser l'élevage, une voie vers la dignité. Édition MABD. Février 2024. 304 pages

Cela faisait longtemps que j'attendais un tel livre. Un livre où on parle des éléments, des forces solaires et lunaires et de leur lien avec les animaux d'élevage. Un livre qui redonne sa place aux animaux, qui met le respect et la conscience au centre de l'élevage. Un livre qui respecte les traditions anciennes et qui critique finement les approches 'scientistes' pour concilier approches matérialiste et intuitive.



STEINER R. Fondements spirituels de la méthode Bio-dynamique. Editions Anthroposophiques Romandes. 5^{ème} édition. 1999. 342 pages.

J'ai mis un peu de temps à le lire car il s'agit d'une série de conférences retranscrites à l'écrit (ce qui n'est pas le plus évident à lire).

Mon avis ? Entre déception et curiosité.

Déception car Steiner n'explique pas d'où viennent ses pratiques (bouse de cornes, enrichissement de la fumure, poivres de "mauvaises herbes" et d'insectes...). Par exemple, il affirme que, chez les bovins, les cornes et les sabots sont des portes d'entrée des forces cosmiques. Contrairement, aux bois des cerfs, qui sont des portes de sortie de l'énergie. C'est intéressant mais cela manque de justification, à mon sens, pour pouvoir y adhérer.

Il pose aussi des affirmations fausses d'après mes observations. Par exemple, il dit que les animaux ne mangent pas ce qui est dangereux pour eux. Or, on connaît tous des exemples de vaches meurent par acidose car elles ont mangé trop de céréales dans le silo. On pourrait se poser la question du suicide chez les animaux, mais je ne pense pas que ce soit le sujet ici.

Cela manque aussi de définitions au début de l'ouvrage pour comprendre la différence entre substance terrestre et force terrestre par exemple.

Tout de même, il y a aussi de la curiosité car sa vision énergétique de l'agriculture est nouvelle pour moi :

- action des planètes sur la force de vie du sol,
- action énergétique de l'azote dans le sol qui donne du sens à ce qu'on apprend à l'école,
- plein de recettes données pour équilibrer le sol, favoriser la croissance et la qualité des plantes pour nourrir les animaux avec des aliments vivants.

Curiosité aussi car je pense que certains éléments doivent pouvoir se vérifier de façon sensible en se connectant aux plantes par exemple pour ressentir leur lien à la terre et aux différentes énergies évoquées.

Cette lecture m'incite à vouloir échanger avec des personnes qui ont mis en place ces pratiques ou qui enseignent ces pratiques pour mieux les comprendre.

Livres de développement personnel :

COELHO P. L'Alchimiste. Editions LGF - Livre de Poche. 2002. 189 pages.

Une référence également, une quête vers son bonheur. J'ai bien aimé le fait de voir le positif dans les situations a priori horribles qui arrivent au personnage, derrière se cachent de belles opportunités et des enseignements.



DURAND E. Le coaching au service des agriculteurs. Editions France Agricole. Avril 2024. 144 pages.

Livre très intéressant pour les futurs conseillers agricoles pour comprendre les spécificités de ce public, où professionnel et familial se mêlent bien souvent. Le livre partage de nombreux témoignages pour comprendre l'importance de la posture du coach, qui est différente de celle du conseiller. Il montre aussi l'importance, pour le coach, de bien savoir vivre ses émotions pour ne pas être trop impacté par certaines situations (agressivité, détresse profonde...).

MARTEL J. Le grand dictionnaire des malaises et des maladies. Quintessence Editions. 2007. 622 pages.

Utile pour étudier et se questionner sur l'origine émotionnelle d'une maladie. Ecrit à destination des humains, il se transpose aux animaux assez facilement.

MILLMAN D. Le guerrier pacifique. Editions J'ai Lu. 2009. 256 pages.

Livre romancé qui en facilite la lecture. L'histoire est bien menée et permet de faire évoluer ses croyances et représentation du monde.

REDFIELD J. La prophétie des Andes - Et si les coïncidences révélaient le sens de la vie ? Editions J'ai Lu. 2003, 320 pages.

Livre romancé avec des rebondissements pour ceux qui aiment le voyage et l'aventure. L'histoire nous emmène à la quête de sens, à la quête de 9 révélations qui sont autant d'enseignements et nous amène à des prises de conscience.

ROSENBERG M. Conférences sur la communication non violente. 2020. 3 heures.

<https://www.youtube.com/watch?v=bIjRxdN-kL8> (consulté le 16/07/2024)

Contenu très qualitatif du maître de la CNV, la traduction simultanée n'est toutefois pas idéale.

RUIZ D.M. Les quatre accords toltèques : La voie de la liberté personnelle. Editions Jouvence. 2016. 141 pages.

Livre de référence dans le domaine du développement personnel qui permet de prendre du recul, des nouvelles habitudes. A relire régulièrement pour ancrer les messages un peu plus à chaque fois. Le ton me dérange parfois un peu.